

dieci anni con noi

10



GARAPODISTICA

14

APRILE 2019

ecoCORSA

+ memorial  
TOGNALINI  
JACOPO 8

UNA DELLE GARE PIÙ PREMIATE

circa 11,5 Km  
• percorso COLLINARE

## Sansepolcro (Ar) in località Gragnano

- ECOPASSEGGIATA non competitiva  
**APERTA A TUTTI** di 2,5 o 9 Km  
in **COLLABORAZIONE**  
con l'Associazione Progetto Valtiberina

- Speciale

**GPM**  
SANTE  
FARINELLI

- corsa valida per

**CAMPIONATO ITALIANO ADULTI e GIOVANILI**  
AICS di **ECORUNNING**

**PROVA TUSCANY RUN TEN**

**GP ALTOTEVERE**

**GP POLICIANO**

**GP IT RUN**

- **PREMIO di PARTECIPAZIONE** ai **PRIMI 500 ISCRITTI** competitivi e non competitivi  
un **FAVOLOSO PREMIO** di partecipazione

### programma DOMENICA 14

▶ **GARA PODISTICA**

PER COMPETITIVI E NON - ADULTI, RAGAZZI e BAMBINI

▶ **ECO PASSEGGIATA**

DUE PASSI NELLA NATURA

▶ **PRANZO**

ALLA FINE DELLA COMPETIZIONE PRANZO SU PRENOTAZIONE

▶ **STANDS**

LE NOVITÀ PODISTICHE

**per i gruppi e non che arrivano il SABATO** ▶ **WEEKEND RELAX**

previste convenzioni con gli alberghi - vedi info sul retro - e la possibilità di visite guidate per musei e borghi in loco

**NOVITÀ RIMBORSO SOCIETÀ** PER L'OCCASIONE È PREVISTO UN RIMBORSO IN BASE AL NUMERO DI ISCRITTI

**50€** da 25 a 36 iscritti  
di cui almeno 15 competitivi  
e 10 tra bambini e camminatori

**100€** da 37 a 49 iscritti  
di cui almeno 23 competitivi  
e 12 tra bambini e camminatori

**150€** da 50 in poi  
di cui almeno 35 competitivi  
e 15 tra bambini e camminatori



- **GARA COMPETITIVA** € 10 preiscrizioni fino al 12/04 • day gara € 12
- **GARA NON COMPETITIVA** € 6
- **SETTORE GIOVANILE** € 5

Le iscrizioni alla **GARA COMPETITIVA** verranno effettuate anche online con **Dreamrunners** per le **CATEGORIE GIOVANILI** e **NON COMPETITIVA** inviare una mail a [ballotti75@alice.it](mailto:ballotti75@alice.it) indicando Nome, Cognome, Data di Nascita, Società di Appartenenza e numero di Tessera

La **GARA** sarà cronometrata con **CHIP** e con il servizio classifica **ONLINE** in tempo reale



in diretta con noi!



# UNA DELLE GARE PIÙ PREMIATE



## PRIMO ASSOLUTO UOMINI (Fuori categorie)

- Trofeo TOGNALINI + PROSCIUTTO + pacco

## PRIMA DONNA ASSOLUTA (Fuori categorie)

- Trofeo TOGNALINI + PROSCIUTTO + pacco

## PREMI DI CATEGORIA

premi in natura diversificati

### ASSOLUTI MASCHILE: A

- dal 1° al 3° PROSCIUTTO + pacco
- dal 4° al 15° PROSCIUTTO
- dal 16° al 100° premi in natura diversificati

### ASSOLUTI FEMMINILE: E

- dal 1° al 3° PROSCIUTTO + pacco
- dalla 4° alla 6° PROSCIUTTO
- dalla 7° al 40° premi in natura diversificati

### VETERANI MASCHILE: B

- dal 1° al 3° PROSCIUTTO + pacco
- dal 4° al 6° PROSCIUTTO
- dal 7° al 40° premi in natura diversificati

### VETERANI FEMMINILE: F

- dal 1° al 3° PROSCIUTTO + pacco
- dal 4° al 20° premi in natura diversificati

### ARGENTO MASCHILE: C

- dal 1° al 3° PROSCIUTTO + pacco
- dal 4° al 20° prodotti in natura diversificati

### ORO MASCHILE D:

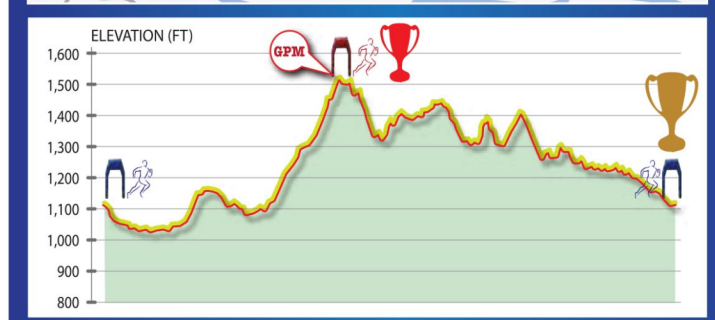
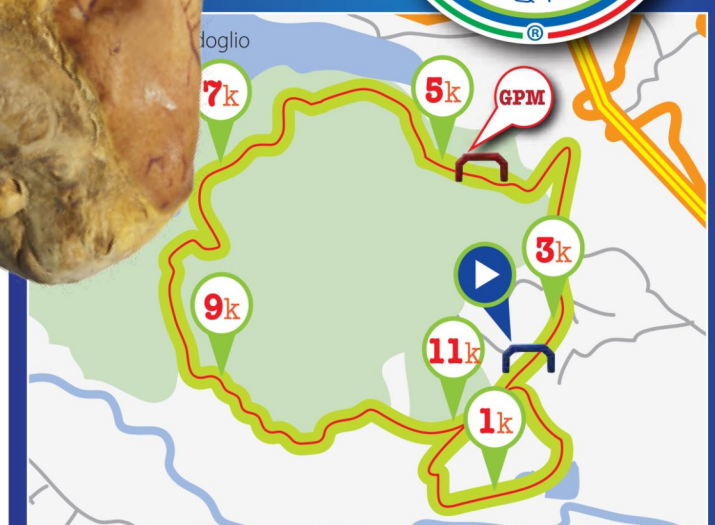
al 10° prodotti in natura diversificati

### PER LE CATEGORIE GIOVANILI:

PREMI per tutti

### SPECIALE GPM

- 1° UOMO • 1° DONNA



## PREMIAZIONI

### GARA COMPETITIVA

### CATEGORIE

- A)** Assoluti Maschile - 2001 / 1970 (i primi 100)
- B)** Veterani Maschile - 1969 / 1960 (i primi 40)
- C)** Argento Maschile - 1959 / 1950 (i primi 20)
- D)** Oro Maschile - 1949 e precedenti (i primi 10)
- E)** Assoluti Femminile - 2001 / 1970 (i primi 40)
- F)** Veterani Femminile - 1969 e precedenti (le prime 20)

### GARA COMPETITIVA GIOVANILI

### CATEGORIE

- PRIMI PASSI)** 2014 e seguenti - DISTANZA: 100 mt
- ESORDIENTI C)** 2013 / 2012 - DISTANZA: 250/300 mt
- ESORDIENTI B)** 2011 / 2010 - DISTANZA: 400/500 mt
- ESORDIENTI A)** 2009 / 2008 - DISTANZA: 700/800 mt
- RAGAZZI/E)** 2007 / 2006 - DISTANZA: 800 mt
- CADETTI/E)** 2005 / 2004 - DISTANZA: 1000 mt
- ALLIEVI/E)** 2003 / 2002 - DISTANZA: 2500 mt



### ORARIO MANIFESTAZIONE

- **8:30 ritrovo** al campo sportivo di Gragnano - **9:00 partenze** categorie giovanili  
- **9:45 partenze** ecocamminata - **10:00 partenze** gara competitiva adulti e non competitiva

**PARCHEGGIO** per tutti, nelle vicinanze del ritrovo della Manifestazione  
Località Gragnano (Sansepolcro - AR)

### SPOGLIATOI E DOCCE

Il servizio docce e spogliatoi entrerà in funzione dalle **ore 8:00 fino alle ore 14:00** presso l'impianto sportivo del campo sportivo di Gragnano

### DEPOSITO BORSE

Verrà allestito uno spazio per deposito Borse presso lo stand delle ISCRIZIONI

### RISTORI

Previsti ristoranti VOLANTI sul percorso a base di acqua. **Al Ristoro Finale troverete pane con olio, nutella, marmellata e crostini vari, frutta e dolci in genere e tantissimo altro ancora**



**PALACE Hotel BORGIO** ★★★★★  
per ulteriori informazioni e scoprire le nostre offerte contattaci al 0575 736 050 o invia una mail a [palace@hotelborgio.it](mailto:palace@hotelborgio.it)



Via Senese Aretina, 80  
Sansepolcro (AR)



**ASSISTENZA SANITARIA** Sarà seguita e coadiuvata dalla MISERICORDIA di Sansepolcro

SEGUICI ANCHE SU



digita ECOCORSA DEL LAGO !!!

per ulteriori info **FILIPPO BALLOTTI 347 4817208** **ANDREA FARINELLI 338 9638544**