



CORRISULLACHIUGINA ASD

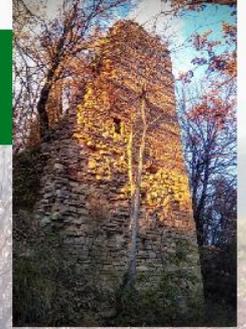
In collaborazione con

Il Querceto
BED AND BREAKFAST

BOSCO - PERUGIA



VI INVITANO ALLA QUINTA EDIZIONE DEL
Querceto Trail
Montelabate Wild Edition



Domenica 20 Gennaio 2019
Montelabate (PG)

Manifestazione ludico-motoria non competitiva di Trail Running e Eco-camminata con partenza libera a passo libero aperta a tutti gli atleti, trekker e camminatori provetti con spirito goliardico al seguito.

Percorso Trail Running da 16 Km D+1000m
Percorso Trekking da 9 Km D+530m

-  **Alle Ore 8:00 | 1°Tempo:** Ritrovo partecipanti presso il Casale "Col di Vita Nova" Strada di Montelabate 1
-  **Dalle Ore 9:00 | 2°Tempo:** Partenza Trail e Trekking Ristoro lungo il percorso Trail e Trekking.
-  **Alle Ore 13:00 | 3°Tempo:** Bio-Ristoro al Casale "Col di Vita Nova"

In sintonia con la filosofia dei trail autogestiti il percorso non sarà segnalato in alcun modo: sarà un allenamento collettivo all'insegna dell'aggregazione e all'esplorazione dell'ambiente.

Si procederà in gruppo, tutti insieme appassionatamente, alla volemos bene, seguendo gli organizzatori e prestando attenzione alle loro indicazioni. Il tracciato è prevalentemente su sterrato e sentieri sconnessi.

Il percorso Trekking è classificato secondo nomenclatura CAI come EE (Escursionisti Esperti) e prevede guadi in torrente

Il Bio-Ristoro comprende:
Crostoni con Salse del Sindaco, Zuppa di Legumi Nostrana, Pizza e Patate cotte al Forno a Legna, Insalata dell'orto di Montelabate
Acqua e Vino Bio, Dolcetti della Sora Paola

Quote di partecipazione: 5 euro > Solo corsa o camminata
12 euro > Corsa o camminata + Bio-Ristoro
6 euro: bambini fino a 10 anni

Per informazioni ed iscrizioni:

Daniele 347.3649912

Michele 349.7870565

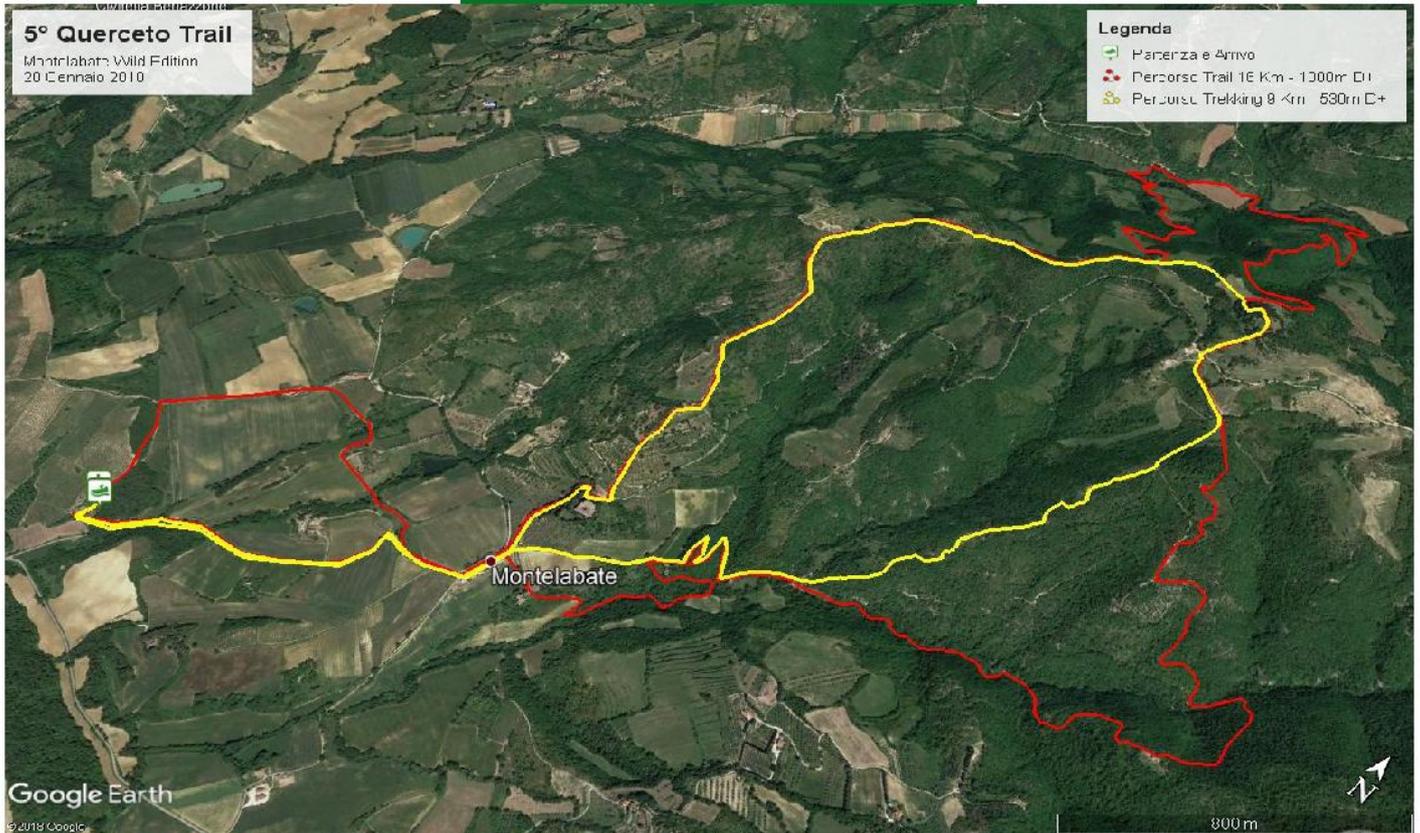
email: corrichiugina@gmail.com

Facebook: [Trail in Umbria](#) [Corri sulla Chiugina](#)

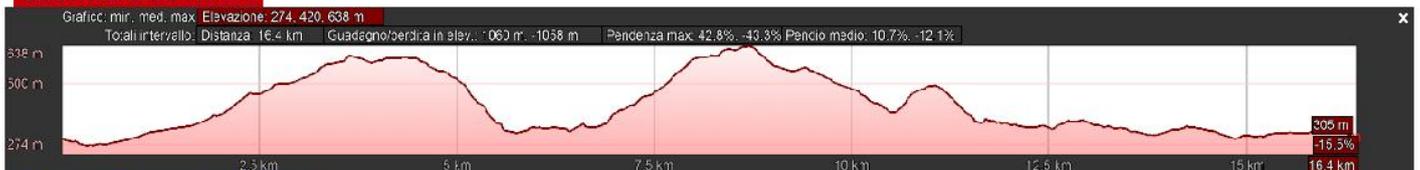


Questa manifestazione è LUDICO MOTORIA e pertanto non è richiesto certificato medico sportivo. Si invitano i partecipanti a rendersi responsabili del proprio stato fisico e di valutare il proprio grado di preparazione in relazione ai percorsi.

Tracciato e Altimetria Percorsi



Elevazione Trail



Elevazione Trekking



L'ORGANIZZAZIONE RENDE NOTO ED IL PARTECIPANTE PRENDE ATTO CHE:

1. L'evento "Querceto Trail 2019" è una manifestazione sportiva classificata come ludico-motoria e NON ha carattere agonistico. Il percorso si svolgerà prevalentemente su terreno collinare con fondo sconnesso. La lunghezza complessiva del percorso Trail è di circa 16 km. con 1000 mt. di dislivello positivo. Il percorso della camminata è di circa 9 km. con 530 mt. di dislivello positivo.
2. Con l'iscrizione alla manifestazione sportiva il partecipante, oltre ad indicare la piena accettazione del presente regolamento e delle modifiche che eventualmente fossero apportate e rese note all'atto dell'iscrizione, accetta i rischi propri della disciplina che intende praticare (podismo, trekking) sollevando l'organizzazione da ogni responsabilità per qualsiasi danno subito dal partecipante o che egli procuri a terzi, per qualsiasi motivo, ragione o causa inerente la manifestazione, prima, durante e dopo il suo svolgimento, salvo il dolo e la colpa grave di condotte proprie dell'organizzazione.
3. Con l'iscrizione alla manifestazione sportiva, il partecipante solleva l'organizzazione da qualsiasi responsabilità per conseguenze derivanti dal proprio stato di salute e di efficienza fisica, prendendo atto della natura non competitiva della manifestazione stessa e dichiara, altresì, di non essere iscritto ad altra Società sportiva.
4. La manifestazione è garantita da polizza assicurativa (formula Freesport) stipulata con Cattolica Assicurazioni. Nr. Polizza 2043322043 che copre danni ai terzi con la franchigia di € 1.000,00 e nr. Polizza 2043322043 che copre danni da infortunio con la franchigia di € 500,00 secondo le condizioni previste in polizza, la cui visione è possibile nel sito www.csiperugia.it e disponibile in copia il giorno della manifestazione. Con l'iscrizione viene accettata integralmente la copertura assicurativa senza riserva alcuna e senza null'altro a pretendere dall'ente organizzatore per eventuali danni occorsi.
5. I partecipanti dovranno tenere un comportamento rispettoso dell'ambiente, evitando, in particolare, di disperdere carte o bicchieri, specie a ridosso dei punti di ristoro, o di raccogliere fiori o molestare la fauna. I partecipanti dovranno seguire scrupolosamente il percorso segnalato dagli organizzatori; l'allontanamento dal tracciato ufficiale avverrà ad esclusivo rischio e pericolo dei partecipanti. La manifestazione si svolgerà con qualsiasi condizione meteorologica.
6. Ritmo, andatura e soste durante lo svolgimento dei percorsi sono liberi; si richiede abbigliamento adeguato alle caratteristiche dei percorsi in funzione soprattutto al proprio grado di preparazione. In relazione alla caratteristica non competitiva della manifestazione non sono previsti premi di classifica.
7. Con l'iscrizione alla manifestazione sportiva, il partecipante autorizza il trattamento dei propri dati personali esclusivamente per fini strettamente connessi alla partecipazione alla manifestazione, autorizzando, in particolare, l'eventuale uso della propria immagine, ove ritratta nell'ambito della manifestazione e ad esclusivo fine di promozione della stessa o di altre manifestazioni analoghe organizzate dall'associazione, anche mediante sito internet;
8. Ai sensi dell'art. 13 D.P.R. 196/2003, titolare del trattamento è l'Associazione Corrisullachiugina presso la quale possono essere esercitati i diritti di accesso di cui all'art. 7 D.P.R. 196/2003.