

10a  
edizione

# TRA I MONTI DE GUALDO

Unica, in mezzo ai boschi e ai prati al confine tra Umbria e Marche



## 10 luglio 2016

### Valsorda (Gualdo Tadino)

**Corsa in montagna - 10,200 km**  
gara competitiva, ore 9,30

**Camminata ecologica - 10,200 km**  
non competitiva, ore 8,45

La corsa e la camminata si svolgeranno sul medesimo, incantevole, percorso che dalla quota di 1050 mt sale fino a 1390 mt, sulle creste dell'Appennino, per poi ridiscendere a 1050 mt.

Il percorso è interamente segnalato e con indicazione dei km.

All'arrivo ricco ristoro con barbozza, birra e dolci

**Programma gara podistica:** ritrovo ore 8,00, iscrizioni fino alle 9,15, partenza ore 9,30.

**Programma camminata ecologica:** ritrovo ore 8,00 - Iscrizioni fino alle 8,40, partenza ore 8,45

#### **CATEGORIE MASCHILI:**

CATEGORIA A (fino a 45 anni) dal 1971 in avanti

CATEGORIA B (oltre 45 anni) dal 1970 e precedenti

#### **Assoluti Maschili**

1° - Prosciutto

2° - Capocollo + bottiglia d'olio

3° - Capocollo + bottiglia d'olio

#### **Categorie Maschili A e B**

1° - Capocollo + bottiglia di vino

2° - Formaggio + bottiglia di vino

3° - Formaggio + bottiglia di vino

4° - Salame + bottiglia di vino

5° - Salame + bottiglia di vino

6° fino al 10° - Bottiglia d'olio

#### **Società**

1° - Prosciutto

2° - Capocollo + 10 pacchi di pasta

3° - Due salami + 10 pacchi di pasta

**ISCRIZIONE € 7,00** (Competitiva e non competitiva)

Premio di partecipazione "Un salame"

#### **CATEGORIA FEMMINILE:**

CATEGORIA UNICA

#### **Categoria unica Femminile**

1ª - Prosciutto

2ª - Capocollo + bottiglia d'olio

3ª - Capocollo + bottiglia d'olio

4ª - Capocollo

5ª - Formaggio

6ª - Formaggio

7ª - Salame

8ª - Salame

9ª - Bottiglia d'olio

10ª - Bottiglia d'olio

Dalla 11ª posizione a seguire, tutte le classificate riceveranno una bott. di vino

#### **Non Competitiva:**

Un prosciutto al gruppo più numeroso  
(minimo 15 iscritti)

[www.atleticatano.it](http://www.atleticatano.it)

**Informazioni**

[info@atleticatano.it](mailto:info@atleticatano.it)

Fabiola Donnini 339 3967224

Mario Procacci 339 4036281

Mauro Fazi 335 1941923

Paolo Garofoli 339 8779394

Vige il regolamento Fidal